

Приложение  
к адаптированной основной образо-  
вательной программе основного  
общего образования  
для детей с НОДА вариант 6.4

Утверждено  
Приказом директора  
МБОУ СОШ №2 г. Катайска  
от «01» сентября 2020 №181

Рассмотрена и принята  
на заседании  
Психолого-педагогического  
консилиума  
Протокол №1  
от «27» августа 2020

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОГО КУРСА  
ДВИГАТЕЛЬНАЯ КОРРЕКЦИЯ**

## Пояснительная записка

Рабочая программа коррекционного курса «Двигательная коррекция» составлена для обучающихся 3-4 классов на основе адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.4).

**Целью обучения** является работа по обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков.

### Основные задачи:

- мотивация двигательной активности, поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений;
- освоение новых способов передвижения, включая передвижение с помощью технических средств реабилитации;

В ходе работы тело ребенка фиксируется в таких позах (горизонтальных, сидячих, вертикальных), которые снижают активность патологических рефлексов, обеспечивая максимально комфортное положение ребенка в пространстве и возможность реализации движений. Придание правильной позы и фиксация обеспечивается при помощи специального оборудования и вспомогательных приспособлений с соблюдением индивидуального режима. Обеспечение условий для придания и поддержания правильного положения тела создает благоприятные предпосылки для обучения ребенка самостоятельным движениям, действиям с предметами, элементарным операциям самообслуживания, способствует развитию познавательных процессов.

### Место предмета в учебном плане.

Программа составлена в соответствии с учебным планом школы (1 ч. в неделю) – 34 часа в год. Срок реализации программы 2 учебных года.

### Содержание программы

Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).

Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине/животе, стоя с опорой или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине/животе, стоя с опорой или сидя), «круговые» движения (по часовой стрелке и против часовой стрелки).

Выполнение движений руками: вперед, назад, вверх, в стороны, «круговые».

Выполнение движений пальцами рук: сгибание /разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак /разгибание.

Выполнение движений плечами. Опора на предплечья, на кисти рук.

Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину.

Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).

Изменение позы в положении стоя с опорой: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).

Вставание на четвереньки. Ползание на четвереньках.

Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения «лежа на спине».

Вставание на колени из положения сидя.

Стояние с опорой (вертикализатор, костыли, трость и др.).

Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад.

Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой,), по наклонной поверхности (вверх, вниз; с опорой), по лестнице (вверх, вниз; с опорой,).

### Календарно-тематическое планирование

3 класс

№ п/п	Название раздела, тематика занятий
	I четверть

1	Знакомство с местом проведения занятий
2	Упражнения на гимнастическом мате
3	Ходьба с опорой по дорожке-массажеру.
4	Ползание на четвереньках. Массаж
5	Упражнение на гимнастическом мяче
6	Движение ног. Массаж
7	Упражнения на гимнастическом мате
8	Пальчиковая гимнастика. Массаж
9	Ходьба с опорой по ровной горизонтальной поверхности
10	Наклоны головы вправо, влево.
11	Наклоны туловища вправо, влево
12	Выполнение движений плечами.
13	Опора на предплечья. Массаж
14	Опора на кисти. Массаж
15	Катание мяча. Практические задания по итогам полугодия
16	Пальчиковая гимнастика
17	Упражнение на гимнастическом мяче
18	Упражнения на гимнастическом мате
19	Переворот со спины на живот.
20	Переворот с живота на спину.
21	Пальчиковая гимнастика
22	Ползание на четвереньках.
23	Ходьба с опорой. Перешагивание через препятствие.
24	Стояние с опорой с сохранением правильной осанки
25	Движение плечами. Массаж
26	Движение ногами. Массаж
27	Ходьба с опорой по ровной поверхности.
28	Ходьба с опорой по лестнице
29	Ходьба с опорой по узкой поверхности
30	Преодоление препятствий с изменением позы
31	Практические задания по итогам года
32	Гигиена двигательного развития
33-34	Предупреждение травматизма при развитии двигательных способностей
	Итого: 34 часа

Календарно-тематическое планирование

4 класс

№ п/п	Название раздела, тематика занятий
1	Знакомство с оборудованием. Ходьба по залу за учителем.
2	Коррекция осанки. Массаж
3	Ходьба по дорожке-массажеру.
4	Проползание в тоннель.
5	Упражнение на гимнастическом мяче
6	Занятия со строительными формами.
7	Упражнения на гимнастических матах.
8	Пальчиковая гимнастика. Массаж.
9	Движение ногами. Массаж
10	Движение головой: наклоны
11	Движение головой: повороты
12	Движение ногами.
13	Изменение положения тела.
14	Ходьба с сохранением правильной осанки
15	Катание гимнастического мяча.
16	Пальчиковая гимнастика.

17	Изменение позы в положении лежа
18	Изменение позы в положении сидя
19	Изменение позы в положении стоя
20	Ползание на четвереньках
21	Преодоление препятствий при ползании
22	Ползание на четвереньках.
23	Преодоление препятствий при ходьбе
24	Движение плечами.
25	Движение ногами.
26	Пальчиковая гимнастика.
27	Упражнения для формирования правильной осанки
28	Ходьба по ровной поверхности.
29	Ходьба по лестнице.
30	Ходьба по узкой поверхности
31	Ходьба по тактильной дорожке
32	Дыхательная гимнастика
33	Гигиена двигательного развития
	Итого:34 часа

#### **Материально – техническое обеспечение учебного процесса**

- помещение
- спортивный инвентарь